SOFIDEL
ENDLESS CARE. INNOVATIVE LIFE

50
1964 2016

SOFIDEL PER LA GIORNATA MONDIALE PER L'IGIENE DELLE MANI 2018

Secondo una ricerca condotta in strutture ospedaliere di 3 Paesi, la presenza di batteri è tre volte inferiore nei bagni contenenti asciugamani in carta anziché a getto d'aria.

E' anche importante seguire alcune regole di base per l'igiene delle mani: Sofidel ne ha proposte 10 (+1).

Domani, **5 maggio, è la Giornata Mondiale per l'Igiene delle Mani,** ricorrenza annuale promossa dal 2009 dall'**Organizzazione Mondiale per la Sanità (OMS)** per migliorare l'igiene quotidiana a livello globale: per l'occasione Sofidel, gruppo cartario con sede a Porcari (Lucca) leader nella produzione di carta per uso igienico e domestico, ribadisce **l'importanza della prevenzione come strumento d'igiene**, prevenzione che passa sia dallo **strumento utilizzato per l'asciugatura delle mani** sia dalla proposta di **poche e semplici regole utili a vivere in serenità la nostra giornata**.

Asciugamani in carta o a getto d'aria? Dal punto di vista igienico, la scelta vincente è la prima. Una opzione confermata e rafforzata anche dalla recente ricerca a cura del prof. Mark Wilcox, consulente e professore di microbiologia medica presso l'Università di Leeds (Regno Unito). La ricerca, diffusa da ETS (European Tissue Symposium) e condotta presso tre strutture ospedaliere in Francia, Italia e Regno Unito, è stata presentata all'European Congress of Clinical Microbiology and Infecoius Diseases (ECCMID), uno dei principali appuntamenti in materia di malattie infettive, di controllo delle infezioni e di microbiologia clinica, tenutosi a Madrid fra il 21 e il 24 aprile scorso.

In ogni struttura ospedaliera sono stati allestiti due bagni, ognuno con a disposizione un solo metodo di asciugatura delle mani, con l'obiettivo di misurare la **prevalenza di contaminazione ambientale nei bagni degli ospedali associata ai metodi di asciugatura delle mani**. Tra i batteri considerati dalla ricerca: *Staphylocooccus Aureus*, enterococchi, enterobatteri tra cui *Escherichia coli* e *Klebsiella* spp.

I risultati hanno mostrato differenze significative di contaminazione batterica: **nei bagni dotati di dispositivi di asciugatura a getto d'aria sono stati raccolti più batteri, sia dal pavimento sia dagli stessi asciugatori, rispetto alle strutture dotate di asciugamani in carta**.

Le 10 regole (+1) per vivere la nostra giornata all'insegna dell'igiene. Ma usare solo asciugamani in carta non basta per prevenire tutte le infezioni batteriche: è per questo che Sofidel promuove il decalogo *"24 ore con le tue mani"*, realizzato **con la consulenza scientifica del prof. Fabrizio Pregliasco**, virologo dell'Università degli Studi di Milano e Direttore Sanitario dell'IRCCS Galeazzi di Milano*"*.

SOFIDEL S.p.A.
Via Giuseppe Lazzareschi, 23 - 55016 Porcari (LU) Italy | P +39 0583 2681 | www.sofidel.com

WWF

Si tratta di d**ieci regole (più una) curiose e a volte sorprendenti, per riflettere su quanto importante sia l'igiene nei vari momenti della nostra giornata e nei vari luoghi** che attraversiamo durante le 24 ore.

*"**Le nostre mani sono un ricettacolo di germi**"* ha commentato il prof. **Fabrizio Pregliasco**. *"Una percentuale di questi è rappresentata da microrganismi non patogeni, che risiedono normalmente sulla cute senza creare danni. A questi, però, possono aggiungersi virus e batteri che circolano nell'aria o con cui veniamo in contatto toccando le più diverse superfici.* ***Come possiamo difenderci? Innanzitutto lavando bene le mani, poi prestando attenzione particolare ad alcuni oggetti – o luoghi – con cui veniamo in contatto durante la nostra giornata***".

Le mani sono infatti il nostro mezzo principale di contatto con il mondo e sono quindi quelle più esposte a germi di ogni genere. Alcuni sono innocui (ad esempio, la maggior parte di quelli che "incontriamo" sui mezzi pubblici), altri potenzialmente pericolosi (come quelli che portiamo in casa con scarpe e borse); alcuni li troviamo esattamente dove ce li aspettiamo (maniglie e rubinetti dei bagni pubblici), altri dove non penseremmo mai di trovarli (le nostre lenzuola). **I batteri non risparmiano neanche PC, smartphone e telefoni fissi**: basti pensare che, secondo una ricerca americana (Prof. Beamer e C.Gerba)*, su questi strumenti si annidano centinaia di batteri: **su un mouse troviamo 260 batteri per cm², su una tastiera 511 e sulla cornetta del telefono ben 3.895!**

La soluzione principale rimane comunque nell'undicesima regola: **lavarsi le mani con acqua calda e sapone, per 40/60 secondi, strofinando bene e dappertutto, asciugando poi con un asciugamano di carta monouso**. **Questa semplice pratica consente di eliminare il 99% dei batteri**.

La promozione della cultura della salute è da sempre uno degli obiettivi di Sofidel, da una parte con la realizzazione di prodotti dalle elevate caratteristiche igienico-sanitarie, e dall'altra con la **promozione di stili di vita sani e di buone pratiche di igiene** presso i propri lavoratori, i consumatori e gli stakeholder in generale.

Porcari, 4 maggio 2018

Il Gruppo Sofidel

Il Gruppo Sofidel, con sede a Porcari (Lucca), è uno dei leader mondiali nella produzione di carta per uso igienico e domestico. Fondato nel 1966, il Gruppo è presente in 13 Paesi - Italia, Spagna, Regno Unito, Francia, Belgio, Germania, Svezia, Polonia, Ungheria, Grecia, Romania, Turchia e Stati Uniti - con oltre 6.000 dipendenti, vendite nette di 1.724 milioni di euro (2017) e una capacità produttiva di oltre un milione di tonnellate annue (1.098.000 tonnellate nel 2017). "Regina" è il suo brand più noto, presente nella maggior parte dei mercati di riferimento. Altri brand: Softis, Le Trèfle, Sopalin, Nouvelle, Thirst Pockets, KittenSoft, Nalys, Cosynel, Yumy, Soft & Easy, Volare, Onda, Lycke, Forest, Nicky, Papernet. Membro del Global Compact e del programma internazionale WWF Climate Savers, il Gruppo Sofidel considera la sostenibilità un fattore strategico di crescita ed è impegnato nella promozione di uno sviluppo socialmente e ambientalmente responsabile.

SOFIDEL
ENDLESS CARE. INNOVATIVE LIFE

50
1964 - 2016

Ufficio Stampa Sofidel

Hill+Knowlton Strategies
Anna Bellini - 335 6417883 - anna.bellini@hkstrategies.com
Daniele Rurale - 346 5011546 - daniele.rurale@hkstrategies.com

WWF